

## مقدمه :

خانواده به عنوان یک کانون مهم از اهمیت ویژه‌ی در دوران مختلف رشدی و به ویژه در دوران نوجوانی برخوردار است. نوع روابط موجود در خانواده ، شیوه‌های تربیتی والدین ، شرائط و امکانات مختلف اقتصادی ، فرهنگی و ... خانواده ، تمام ویژگیهای نوجوانی را تحت‌الشعاع قرار می‌دهد. بطوری که نوجوانهای مختلف ویژگیهای این دوران را بر اساس تفاوتهایی که از لحاظ خانوادگی با یکدیگر با شدتهای متفاوتی دارا هستند. شیوه سازگاری آنها ، با تغییرات حاصل از بلوغ در آنها متفاوت است و طول زمان نوجوانی و ورود به مرحله بزرگسالی در خانواده‌های مختلف متفاوت است. در خانواده‌هایی که شرایط مناسبی برای این دوران بحرانی مهیا می‌کنند، فرزندان با ایمنی بیشتری این دوران را می‌گذرانند. مشکلات نوجوانی کمتری را شاهد هستند و سریعتر از بقیه به پختگی و کمال فکری ، عاطفی و اجتماعی می‌رسند. در حالی که در خانواده‌های نابسامان ، خانواده‌های زیاد سخت‌گیر و یا برعکس آسان‌گیر دشواریهای دوران بلوغ بیشتر بوده و اغلب رسیدن به یک هویت کامل فکری ، عاطفی و اجتماعی با تاخیر همراه است . همان گونه که می‌دانیم، نوجوان امروز تفاوت‌های بسیاری با نسل‌های پیش دارد. او متفاوت فکر می‌کند، متفاوت حرف می‌زند، متفاوت رفتار می‌کند و متفاوت نیز می‌تواند با او ارتباط برقرار کرد. نوجوان امروز در جهانی مملو از اطلاعات حرکت می‌کند و قابلیت‌های ذهن انسانی به او این اجازه را می‌دهد تا در زمانی اندک اطلاعات فراوانی را دریافت و پردازش کند. بدیهی است که پدر یا مادر یا هر بزرگسال دیگری که بخواهد با نوجوان ارتباط برقرار کند باید به مهارت‌هایی مجهز باشد که از آن قبیل می‌توان به مهارت‌های کنترل خشم، کنترل اضطراب، شنیدن فعال، گفت و گوی موثر اشاره کرد.

## معجون بیرجندی:

معجون بیرجندی یا کلوچه لوز یا کلوچه معجون یا کلوچه فریب نوعی ماده مخدر توهم‌زای (شیرینی خوراکی) ایرانی می‌باشد که بیشتر در استان خراسان ایران یافت می‌شود. ترکیبات موجود در این کلوچه زیره و روغن گراس می‌باشد که از مشتقات حشیش است.

## مشخصات:

این کلوچه خوراکی (به طور معمول لوزی شکل) دارای ذائقه گرم، معطر و شیرین است و با مصرف آن اختلال در قدرت تصمیم‌گیری بوجود می‌آید و مصرف‌کننده کارهایی دور از اراده خودش که منطبق با عقل نیست را انجام می‌دهد. همچنین در درازمدت باعث اعتیاد فرد نسبت به این شیرینی می‌شود.

## اثرات :

این ماده محرک است و مصرف‌کنندگان آن عموماً رفتارهای خطرناکی از خود بروز می‌دهند که به دلیل فقدان بینش و اختلال در قضاوت اعمالی مانند پریدن از پنجره ساختمان، (تحت تاثیر این باور که می‌توان پرواز کرد) را انجام می‌دهند، خیره شدن به نقطه‌ای خاص، گریه و خنده غیرطبیعی، پرخوری شدید (نشئه‌خوری)، اختلال در درک زمان، مکان و فواصل از اثرات مصرف این مواد است.

## عوارض :

مهم‌ترین عارضه طولانی مدت مصرف این ماده، اختلال در حافظه، فراموشی و توهم، خفگی، بیماری‌های تنفسی مزمن، سرطان ریه، نازایی در زنان و عقیمی در مرد، از بین رفتن سلول‌های مغزی (پوک شدن مغز) و در نتیجه سکنه مغزی، تشنج، اختلال روانی شدید و ماندگار، افسردگی، کم شدن انگیزه برای ادامه زندگی، دیوانگی است. همچنین در آزمایش‌های به عمل آمده از افراد مصرف‌کننده این ماده، به دلیل وجود مت‌آفتمین تست مصرف ماده مخدر شیشه مثبت نشان داده شده است. (فروش در سوپرمارکت‌ها و عطاری‌ها آزاد است)