

راهکارهای جلوگیری از پرخاشگری کودکان

- ۱- والدین در محیط خانواده از دامن زدن به هر گونه خشونت ، نزاع و درگیری به شدت بپرهیزد.
 - ۲- سعی کنید برجسته ترین موارد استرس آور را در زندگی فرزند خود پیدا کنید و راهی برای از بین بردن آن بیابید.
 - ۳- در مقابل پرخاشگری کودکان خودصبور و بردبار باشید. پاسخ پرخاشگری با خشم ، تنبیه یا تهدید نمی تواند روش تربیتی درستی باشد.
 - ۴- اگر پرخاشگری در اثر ناکامی به وجود آمده باشد . بایستی کودک ناکام را در رسیدن به اهداف مطلوب و دوست داشتنی اش کمک کنید .
 - ۵- مهم ترین شاخص محبت ورزیدن به کودک ، ابراز پاسخ احساسی به رفتارهای مطلوب اوست . این توجه می توانند به صورت سر تکان دادن به علامت تصدیق ، ارتباط چشمی با کودک ، گوش دادن به حرف او ، نوازش به موقع و تبسم کردن باشد.
 - ۶- کودک را به انجام کاری سرگرم کنند یا به انجام فعالیت های ورزشی تشویق نمایید.
 - ۷- اگر در حین پرخاشگری ، خواندن یک بیت شعر برای کودک ، داشتن لحنی نرم، بیان یک داستان یا یک نمایش می تواند سازنده باشد .
 - ۸- بالاخره ، خشم و ناراحتی کودک را نادیده بگیرید ، زیرا بسیاری از لجاجت ها و پرخاشگری های فرزندان را می توان از طریق سکوت حل کرد .
- به طور کلی خشونت و پرخاشگری ها بیشتر عامل بیرونی دارد و فقط در موارد خاص به علل درونی مربوط می شود . والدین در درجه اول بایستی محرک های محیطی را که باعث تحریک خشم و ایجاد خشونت در فرزندان می شود را شناسایی و سپس برای رفع آن به کمک متخصصان اقدام نمایند .